



Praxis für Gesundheitsförderung und Prävention ... Ihre Welt des Wohlfühlens



Gutscheine: Wohlfühlen einfach verschenken

Sie können **ansprechende Gutscheine** für Ihre Familie und Freunde, Unternehmen Gutscheine für ihre Angestellten erhalten. Nehmen Sie einfach Kontakt auf, ich berate Sie gern!



Anwendungen am Wunschort

Sie können wählen, an welchem Ort Sie Ihre **Welt des Wohlfühlens**-Anwendung genießen: Ob Zuhause, im Büro, in Ihrem Hotel, in der Praxis oder an einem anderen Ort Ihrer Wahl - die **Mobile Praxis** kommt zu Ihnen!

(Ausnahmen sind wenige stationäre Medical Wellness-Anwendungen.)



Wellness mit Wohlfühl- und Spareffekt

Ihre Termine werden auf Ihrer persönlichen **Rabattkarte** vermerkt, sodass Sie nach 10 Anwendungen eine Anwendung kostenfrei erhalten können. Für die **erste Anwendung** erhalten Sie außerdem einen **Kennenlern-Rabatt von 10 Euro***.

(* ab einem Anwendungswert von 25 Euro)



Hinweis: Die Wirkweise der Anwendungen basiert u. a. auf Harmonisierung körpereigener Prozesse sowie Lösung von Blockaden, um die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers anzuregen. Das Angebot der Praxis umfasst daher Anwendungen, die allein dem Wohlbefinden und der Prävention dienen und damit keine von Krankenkassen bezahlten oder bezuschussten medizinischen Leistungen darstellen. Die Praxis bietet keine Heilbehandlungen an, die Heilberufen vorbehalten sind. Insoweit Sie unter behandlungsbedürftigen gesundheitlichen Störungen leiden, halten Sie bitte vor der Inanspruchnahme meiner Angebote Rücksprache mit Ihrem Arzt, Heilpraktiker und/oder Therapeuten.



Absagepflicht bei Verhinderung: Bitte beachten Sie, dass Sie Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, bis 24 Stunden vor dem entsprechenden Termin absagen. Nicht wahrgenommene oder nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden Ihnen privat in Höhe der Vergütungsregelungen in Rechnung gestellt.



Praxis für Gesundheitsförderung und Prävention
Zum Neidling 32
88630 Pfullendorf

fon: 07552. 937 99 10
fax: 07552. 937 99 08
email: kontakt@praeventionundwellness.de
net: www.praeventionundwellness.de

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Praxis in der jeweils gültigen Fassung. Bitte beachten Sie die Hinweise zu Kontraindikationen unter bit.ly/1KsNkrj.

Asiatische Wohlfühl-Massagen

Hot-Stone-Massage
Shiatsu-Massage
Japanisches Heilströmen
Ayurvedische Massage

Wohlfühl-Training

Ganzkörper-Mobilisation
Faszientraining
Atemtraining
Propriozeptives Training
Bewegungstraining
Sturzprophylaxe für Senioren

Welt des Wohlfühlens-Massagen

Behandlung mit cranio-sacralen Techniken
Colonmassage
Bindegewebsmassage
Babymassage
Rückenmassage nach Breuß
(u.v.m.)

*ausführliche Informationen zu den
Anwendungen unter bit.ly/1CGV3iL*

Ernährungsberatung/-training

Ernährungsberatung
Ergänzendes Gruppentraining

Wellness & Medical Wellness-Anwendungen

Einige Anwendungen werden durch **Medical Wellness Geräte** unterstützt, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Als Medical Wellness sind Maßnahmen bekannt, die zur nachhaltigen Verbesserung der Lebensqualität und des Gesundheitsempfindens durch Prävention und Gesundheitsförderung sowie Motivation zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil beitragen.

Medical Wellness Geräte in der Praxis:

- » Liema®: verschiedene Anwendungen z. B. Lymphdrainage, Bodyforming, Entschlackung (uvm.)
- » Aionos®: Bio-elektrische System-Therapie (BEST), Hydro-Resonanz-Therapie, Elektrolyse Fußbad, Schwingungstherapie
- » Unित्रon®: Magnetfeldtherapie

After-Work-Relaxing

Beim After-Work-Relaxing sind die Anwendungen darauf abgestimmt, Sie entspannt und stressfrei in den Feierabend zu schicken. Ob Sie sich für eine stresslösende Tiefenentspannungsmassage, eine Relaxing-Rückenmassage bzw. -Kopfmassage oder auch für die BEST-Therapie entscheiden, Sie dürfen sich auf einen relaxten Abend mit Abstand vom Arbeitsalltag freuen.

Betriebliche Gesundheitsförderung: Eine Win-Win-Situation

Gesundheitsfördernde Anwendungen fördern kurz-, mittel- und langfristig die Entspannung Ihrer MitarbeiterInnen.

Entspannte MitarbeiterInnen sind leistungsfähiger, motivierter und resilienter. Das wirkt sich nachweislich u. a. auf die Reduzierung von Fehlzeiten, die Erhöhung der Produktivität und die MitarbeiterInnenbindung aus. Durch eine ausgeglichene Arbeitsatmosphäre erfährt Ihr Unternehmen eine signifikante Imageaufwertung. Bei der Suche nach Fachkräften ist dies ein klarer Wettbewerbsvorsprung.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch, in dem wir gemeinsam wichtige Punkte klären können, wie z. B. Art und Umfang der präventiven Anwendungen für Ihre MitarbeiterInnen, Massagetaktung oder Räumlichkeiten. Denkbar sind auch Belegschaftsberatungen zu richtigem Sitzverhalten, Pausenübungen für einen gesunden Rücken oder Möglichkeiten, Verspannungen entgegen zu wirken.

On-Site-Massage-Anwendungen finden bekleidet auf einem bequemen mobilen Massagestuhl statt. Weitere Anwendungen oder gern auch Trainings mit mehreren TeilnehmerInnen können durch die **Mobile Praxis** jederzeit gewährleistet werden.

Kooperierenden Unternehmen bzw. Behörden biete ich **Kostenübernahmemodelle** mit unterschiedlichen Zeit- und Kostenanteilen und weitere **Rabatte** an. Bitte sprechen Sie mich an, wir finden eine Lösung auch für Ihr Unternehmen!

An **Aktionstagen** können Sie kostenlos und unverbindlich meine Angebote testen.

Im Übrigen: Unternehmen können mit einer **staatlichen Förderung bis zu 500 Euro jährlich** steuer- und sozialabgabenfrei in gesundheitsfördernde Maßnahmen für ihre MitarbeiterInnen investieren.